
















Активності для родини:

-  Сніданок для мами: саме те, що зараз потрібно мамам в умовах постійного стресу
-  Творчі проекти з сім'єю: висаджування квітів, вирощування зелені чи мистецькі завдання: малювання мандали чи акварель
-  Спільні ритуали: наприклад, зберіться з сім'єю у "ресторан": красиво одягніться, задекоруйте стіл, приготуйте вишукані страви, увімкніть музику
-  Ароматерапія
-  "Ми круті, а ти?": позмагайтеся в своїй школі, які родини придумали найкрутіші активності
-  Створення режиму дня: обов'язково візуалізуйте його, розфарбуйте з дітьми, помістіть на видне місце вдома
-  Листівки вчителю: це точно займе ваш час, і вчителю буде приємно
-  Підбірки фільмів: діліться підбірками фільмів, які дивитесь у сім'ї серед однокласників
-  Челендж дезинфекція: знімайте відео про те, як носити захисну маску, чи правильно мити руки
-  Великодній колаж: створіть колаж, де розкажете іншим, як святкуєте Великдень саме ви!
-  Смачна Паска: саме час для змагання на найкрутішу пасочку

Активності для вчителів та шкіл:

-  Спільні руханки по телебаченню: підключайтеся усім класом
-  Майстерклас у Земі з вчителем: організуйте майстерклас для своїх учнів, приготуйте чи змайструйте щось разом
-  Реклама класів: зніміть ролик про те, чим займається ваш клас на карантині

- ⇒ Онлайн екскурсії: в інтернеті з'явилося безліч доступних безкоштовних екскурсій, візьміть своїх учнів на прогулянку!
- ⇒ Кімната психологічної підтримки онлайн: зробіть віртуальну кімнату, куди учні можуть заходити та ділитись думками
- ⇒ Школа має талант: Вокал, хореографія, підключайтеся і показуйте, що вмієте
- ⇒ Ранкова руханка з вчителями
- ⇒ Піжамна вечірка: у звичайну школу в піжамі не ходять, а у віртуальну - можна!
- ⇒ Створення пам'яток про профітактику стресу
- ⇒ Карта мрій: Спитайте в учнів: Де б ви хотіли зараз опинитися?
- ⇒ День народження на карантині: привітайте іменинників несподіваним дзвінком усім класом!
- ⇒ Створення коміксів
- ⇒ Анкетування серед батьків як вони справляються під час карантину: ведіть діалог з батьками, зараз зібрати їх на батьківські збори стало простіше і комфортніше
- ⇒ "Зроби на один раз більше": наприклад, присідання чи відтискання, зроби - передай іншому естафету - нехай інший зробить на одне відтискання чи присідання більше!
- ⇒ Вебквест емоцій: вибираєш емоджі, яке відповідає твоєму настрою і виконуєш завдання від вчителя на цю тему!

Також ми винесли з ідеатону  Важливі думки:

- 1) Менше екранного часу: зараз складно дотримуватися цього правила, адже все навчання віртуальне. Але тоді старайтеся проводити вільний час подалі від екрану, аби збалансувати навантаження на ваші очі.
- 2) Фізичний розвиток не менше 2 годин: у нас немає змоги гуляти досхочу, тому варто займатися спортом вдома, навіть якщо раніше ви цього не робили:)
- 3) Кібер-безпека. Зараз, коли все більше публікуються фото та відеозв'язку з домівок, важливо обережно ставитися до безпеки дітей у інтернет-просторі. Старайтеся підключатися з точок у квартирі де менше деталей, або встановіть круті віртуальні шпалери дітям для розмов у Зумі.
- 4) Не перевантажувати учнів: у них зараз багато завдань і вони також переживають стрес. Нехай активностей буде менше, вони будуть простіші і якісніші.

Впевнені, що вашими зусиллями нам вдалося зібрати ідей на багато крутих днів вдома. Вибирайте ідею, втілюйте зі своєю школою, публікуйте та позначайте нас!