



HEALTHY SCHOOLS

ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

Вебінар для учасників Програми

Структура вебінару

1. Про Програму
2. Перші кроки
3. Подання звітів
4. Критерії оцінювання
5. Проведення анкетування
6. Ваші питання



- ✓ За останніми оцінками ВООЗ, близько **20 млн.** дітей до 8 років мають проблеми із зайвою вагою. А в Україні – це близько **10-11%**.
- ✓ За даними українських вчених, **36.4%** учнів загальноосвітніх шкіл мають низький рівень фізичного здоров'я.
- ✓ За даними МОЗ України, **лише 1%** фінансування спрямовано безпосередньо на профілактику захворювань, решта **99%** коштів та уваги – на лікування громадян.



Задля вирішення цих та інших проблем **Центр “Розвиток корпоративної соціальної відповідальності”** спільно з **Mondelēz International Foundation** реалізують програму «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів».

Програма **має на меті** сприяти розвитку здорового харчування, фізичних активностей та свідомого ставлення школярів до власного здоров'я.

Протягом 2018-2019 навчального року буде залучено більше ніж **17 500 дітей у понад 500 школах** по всій Україні.

Наша Програма є частиною багаторічного зобов'язання Фонду на 50 мільйонів доларів, спрямованого на популяризацію здорового способу життя та профілактику ожиріння.



У фіналі Програми ми оберемо **п'ять** найбільш активних шкіл, які отримають гранти на суму **від 25 до 130 тис. грн** на закупівлю STEM-обладнання:

1 місце – 130 тис. грн

2 місце – 90 тис. грн

3 місце – 40 тис. грн

Приз глядацьких симпатій – 25 тис. грн

Спеціальних приз для найактивнішої сільської школи – 25 тис. грн

**STEM: S-science, T-technology,
E-engineering, M-mathematics*



Три напрямки активностей:



Фізична активність (сприяння активному дозвіллю учнів, розвиток спортивних секцій, проведення рухових активностей під час навчального процесу);



Здорове харчування (перегляд раціону учнів, просвітницька робота, сприяння у споживанні фруктів, овочів та інших продуктів для збалансованості раціону школярів тощо);



Організація простору (створення безпечних та комфортних умов, інформаційні стенди, спортивні куточки та зони психологічного розвантаження тощо).



Сезонні активності від організаторів

Програми:

1. Проведення конкурсу відеороликів "Запроси спортсмена у школу» *(листопад 2018)*
2. Зустрічі зі спортсменами у кількох школах *(грудень 2018)*
3. Уроки зі здорового харчування, а також тренінги для вчителів з цієї тематики *(лютий 2019)*
3. Проведення конкурсу на кращий кулінарний майстер-клас *(лютий 2019)*
4. Майстер-класи від архітекторів, дизайнерів, мейкерів у школах. Відзначення кращих *(березень 2019)*



Перші кроки

1. Розпочніть втілювати план здорових активностей
2. Повідомте школярів, батьків, колектив начального закладу та громаду про участь у Програмі у зручний для вас спосіб. Залучайте їх до ваших активностей.
3. Будьте активними у соціальних мережах (використовуйте *#HealthySchools_UA* та вказуйте організаторів *@Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів*).
4. Проведіть **вхідне опитування**.
5. Використовуйте напрацювання із розділу **Корисні матеріали** на сайті healthy-schools.org.ua, а також пропонуйте свої.



Корисні матеріали

Розмальовка для дітей

Матеріал буде цікавим для учнів молодших класів. Рекомендуємо пояснювати школярам, чому той чи інший продукт варто вживати більше або менше.

[Rozmaloka-dlya-shkolyariv-molodshikh-klasiv.pdf](#)

Корисні поради для батьків

Ми закликаємо батьків продемонструвати школярам приклад дотримання принципів здорового способу життя. Тому беріть на озброєння ці поради і будьте здоровими.

[Korisni-poradi-dlya-batkiv.pdf](#)

Поради для навчальних закладів

Ми зібрали для вас рекомендації, щодо того, які активності можна впроваджувати у ваших навчальних закладах, щоб зробити діток здоровішими. Віримо у те, що ви

Ми закликаємо батьків продемонструвати школярам приклад дотримання принципів здорового способу життя. Тому беріть на озброєння ці поради і будьте здоровими.

[Korisni-poradi-dlya-batkiv.pdf](#)

Поради для навчальних закладів

Ми зібрали для вас рекомендації, щодо того, які активності можна впроваджувати у ваших навчальних закладах, щоб зробити діток здоровішими. Віримо у те, що ви також створите креативні проекти, які надихатимуть інші школи.

[Korisni-poradi-dlya-navchalnikh-zakladiv.pdf](#)

Анкетування школярів

Дорогі школи!

Рекомендуємо провести дане опитування на початку участі у Програмі та наприкінці, а отримані результати порівняти.

Анкетування дозволить вам продемонструвати реальний вплив проведених активностей на здоров'я учнів, що є одним із визначальних критеріїв при оцінці навчального закладу у фіналі Програми.

[Zrazok-opituvannya-shkolyariv.pdf](#)

Анкетування школярів

- 1. Анкетування учнів - найпростіший метод показати результати вашої роботи та впливу** проведених активностей (один із ключових критеріїв перемоги).
- 2. Принципи проведення:** добровільність, чесність і прозорість, відсутність тиску, вхідне та вихідне опитування має охоплювати одних і тих же учнів. Нам не потрібні гарні результати, для нас важливий реальний стан речей.
- 3. Терміни:**
Вхідне - до 30.10 (додайте результати до першого звіту, зокрема опрацьовану статистику).
Вихідне – до 20 квітня.
- 4. Незалежне опитування за підтримки друзів Програми (20 листопада)**





Дорогі школи!

Рекомендуємо провести дане опитування на початку участі у Програмі та наприкінці, а отримані результати порівняти.

Анкетування дозволить вам продемонструвати реальний вплив проведених активностей на здоров'я учнів, що є одним із визначальних критеріїв при оцінці навчального закладу у фіналі Програми.

Для нас надзвичайно важливими є саме чесні відповіді школярів, тому закликаємо вчителів відповідально ставитись до проведення анкетування. Отриману інформацію ми не будемо публічно афішувати, проте вона дозволить відслідкувати прогрес, який ми разом досягли завдяки Програмі.

Окрім того, в окремих закладах освіти ми, разом із друзями Програми, будемо проводити незалежне опитування. Будемо вдячні за розуміння та допомогу в його організації.

Примітка: для коректного порівняння результатів вхідного та вихідного опитувань, проведіть анкетування для одних і тих самих учнів. До прикладу, ви можете обрати один чи кілька класів і опитати їх на початку та наприкінці Програми. Важливо пам'ятати, що питання двох анкет мають бути ідентичними (за виключенням п. 9-10 цього зразка або інших питань, що стосуються оцінки учнями ефективності Програми).



Вхідне опитування учнів.

Програма "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів"

1. Чи снігаєш ти вранці?

- так
- ні
- іноді
- твій варіант _____

2. Що ти зазвичай снігаєш?

- бутерброд
- кашу
- йогурт
- твій варіант _____

3. Яким має бути здоровий сніданок на твою думку?

4. На твою думку, харчування, яке пропонує ваша шкільна їдальня, є здоровим?

- так, смачна і здорова їжа
- ні, здоровим меню шкільної їдальні не назвеш
- не знаю, я там не харчуюсь
- твій варіант _____

5. Чи є у твоєму денному раціоні фрукти та овочі?

- так _____

Звітування:

1. Важливо подавати **кожні два тижні**. У Фінал Програми пройдуть лише ті заклади освіти, які систематично подавали звітні матеріали.
2. Навчальні заклади, що дійшли до кінця Програми, подають **Фінальний звіт** (окремий вебінар).
3. Звіти подаються виключно на офіційному сайті у розділі **«Подати звіт»**.
4. Якщо вашої школи **немає у переліку** навчальних закладів або ваша тека відсутня, радимо звернутись до організаторів, надіславши листа на електронну скриньку healthy.schools.ua@gmail.com.





HEALTHY SCHOOLS

ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ



Головна

Про програму ▾

Новини

Наші активності

Приєднатися ▾

Корисні матеріали

Партнери

Подати звіт ▾

Звіт учасника

Звіт учасника

Контактні дані

Оберіть зі списку ваш навчальний заклад: *

Антонівська загальноосвітня школа I-III ступенів №21 Херсо... ▾

Якщо ви не знайшли свій заклад у переліку, напишіть нам на адресу:

to.kozlovska@gmail.com

Звіт учасника

Контактні дані

Оберіть зі списку ваш навчальний заклад: *

Антонівська загальноосвітня школа I-III ступенів №21 Херсо..

Антонівська загальноосвітня школа I-III ступенів №21 Херсонської міської ради

Балаклеєвська спеціалізована школа I-III ступенів №1 імені Євгенії Гуглі Смілянської районної ради Черкаської області

Бахмутська загальноосвітня школа I-III ступенів № 5 з профільним навчанням Бахмутської міської ради Донецької області

Бахмутська загальноосвітня школа I-III ступенів №10 Бахмутської міської ради Донецької області

Бахмутська загальноосвітня школа I-III ступенів №7 Бахмутської міської ради Донецької області

Бердянська багатoproфільна гімназія №2 Бердянської міської ради Запорізької області

Оберіть звітний період: *

15-31 жовтня

Дата заповнення звіту *

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

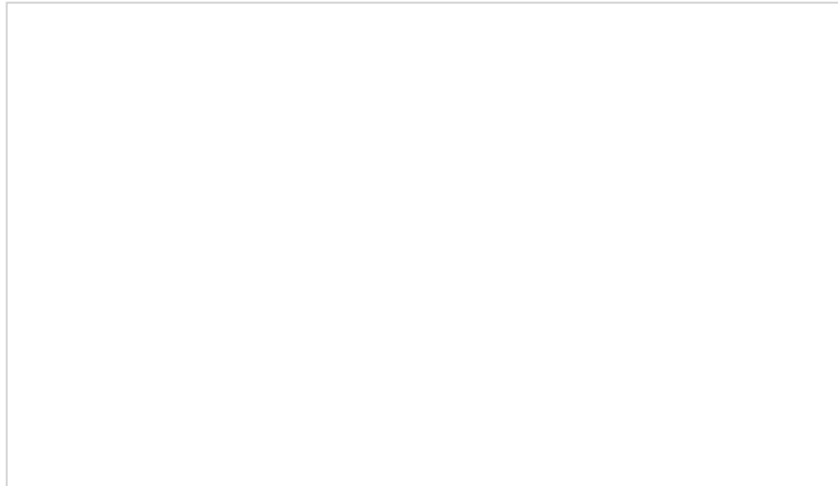
Кількість дітей залучених в організації активностей



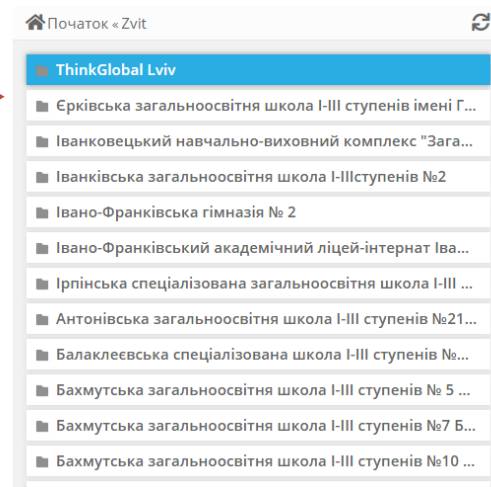
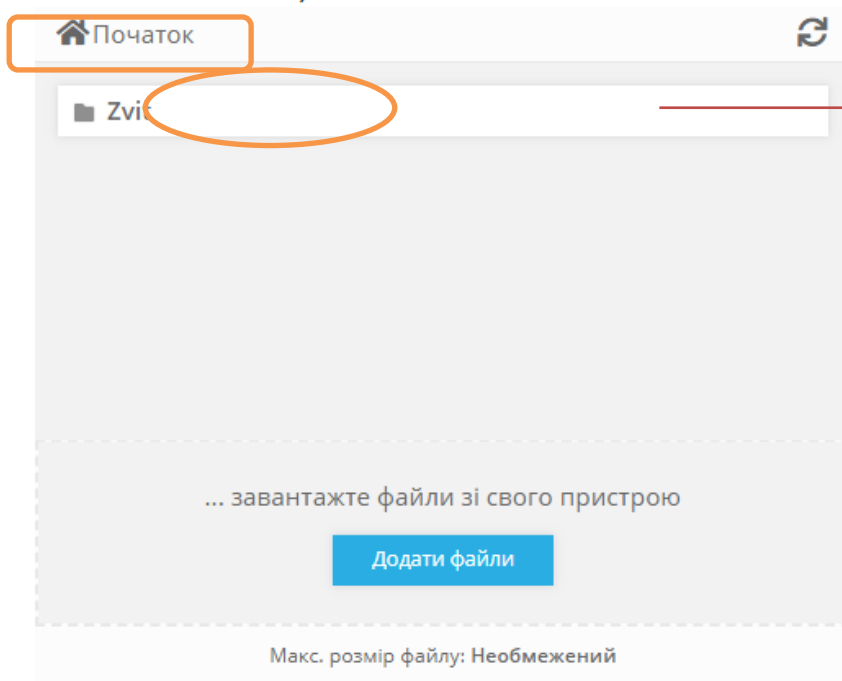
Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

Якісні показники

Додайте опис активностей та їх впливу на школярів. За бажанням, додайте посилання на публікації в соціальних мережах, ЗМІ

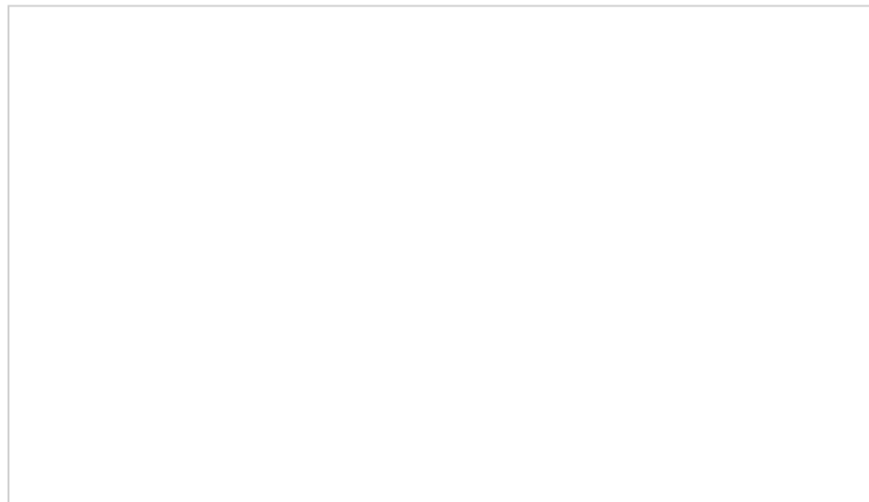
A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to provide a detailed description of activities and their impact on students, as well as any relevant links to social media or media publications.

Додайте фото, які ілюстрували б активності зі здорового способу життя у вашій школі. Оберіть максимум 5 фото у форматі GIF, JPEG або PNG. (Як правильно завантажувати - читати нижче поля)



ЩОБ ЗАВАНТАЖИТИ ФАЙЛ В СВОЮ ОСОБИСТУ ПАПКУ - ОБЕРІТЬ ПАПКУ ЗВІТ (ZVIT) - ДАЛІ ОБЕРІТЬ ПАПКУ З НАЗВОЮ СВОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ - ДАЛІ НАЖМІТЬ ДОДАТИ ФАЙЛИ. В НАЗВІ КОЖНОГО ФАЙЛУ МАЄ МІСТИТИСЯ ДАТА ЗВІТНОГО ПЕРІОДУ. НАПРИКЛАД: photo1-14102018.jpg. ПОВЕРНУТИСЯ ДО ПОЧАТКУ, ЯКЩО ОБРАНО НЕВІРНУ ПАПКУ - НАТИСНІТЬ "ПОЧАТОК" В ШАПЦІ ПОЛЯ ВИБОРУ.

Додайте посилання на відеофайли, попередньо завантажені на платформу YouTube або в соціальних мережах. (Як правильно завантажувати - читати нижче поля)

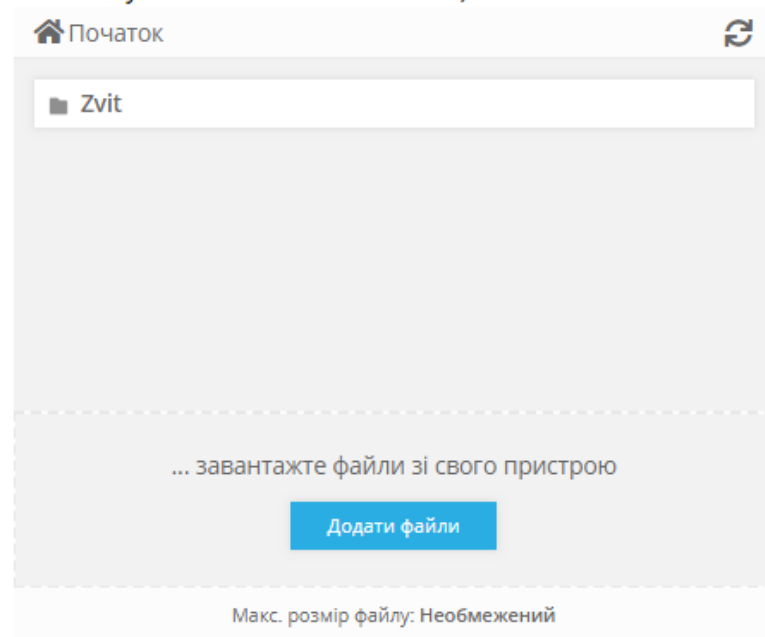


В НАЗВІ КОЖНОГО ВІДЕО МАЄ МІСТИТИСЯ ДАТА ЗВІТНОГО ПЕРІОДУ.
НАПРИКЛАД: Про нашу школу-14102018

Сюди ви можете завантажити додаткові матеріали, які ілюструють вашу роботу (результати опитувань учнів, інфографіки за ними, відгуки, коментарі та враження школярів, батьків, вчителів тощо). (Як правильно завантажувати - читати нижче поля)

За
бажанням

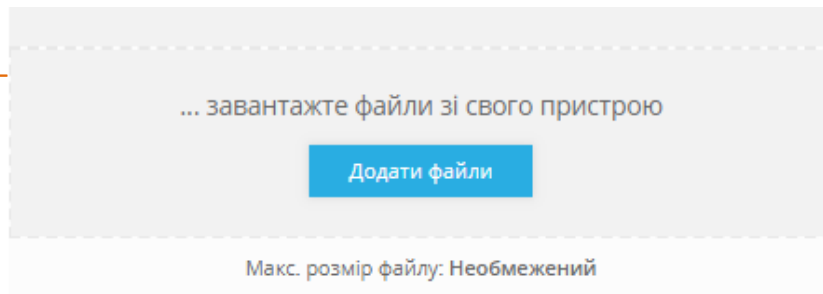
Сюди ви можете завантажити додаткові матеріали, які ілюструють вашу роботу (результати опитувань учнів, інфографіки за ними, відгуки, коментарі та враження школярів, батьків, вчителів тощо). (Як правильно завантажувати - читайте нижче поля)



ЩОБ ЗАВАНТАЖИТИ ФАЙЛ В СВОЮ ОСОБИСТУ ПАПКУ - ОБЕРІТЬ ПАПКУ ЗВІТ (ZVIT) - ДАЛІ ОБЕРІТЬ ПАПКУ З НАЗВОЮ СВОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ - ДАЛІ НАЖМІТЬ НА ПЛЮС ЧИ ДОДАТИ ФАЙЛИ. В НАЗВІ КОЖНОГО ФАЙЛУ МАЄ МІСТИТИСЯ ДАТА ЗВІТНОГО ПЕРІОДУ. НАПРИКЛАД: comentari-14102018.txt . ЯКЩО ЦЕ АРХІВ ДАТА ЗВІТНОГО ПЕРІОДУ МАЄ МІСТИТИСЯ В НАЗВІ АРХІВУ, НАПРИКЛАД: materialy-14102018.zip. ПОВЕРНУТИСЯ ДО ПОЧАТКУ, ЯКЩО ОБРАНО НЕВІРНУ ПАПКУ - НАТИСНІТЬ "ПОЧАТОК" В ШАПЦІ ПОЛЯ ВИБОРУ.

Додамо поле
для вхідного
опитування

1. Перевірити, чи завантажились файли
2. Переглянути текст, розміщений в заповнених полях
3. Переконайтесь, що назви медіа-файлів містять дату звітного періоду



ЩОБ ЗАВАНТАЖИТИ ФАЙЛ В СВОЮ ОСОБИСТУ ПАПКУ - ОБЕРІТЬ ПАПКУ ЗВІТ (ZVIT) - ДАЛІ ОБЕРІТЬ ПАПКУ З НАЗВОЮ СВОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ - ДАЛІ НАЖМІТЬ НА ПЛЮС ЧИ ДОДАТИ ФАЙЛИ. В НАЗВІ КОЖНОГО ФАЙЛУ МАЄ МІСТИТИСЯ ДАТА ЗВІТНОГО ПЕРІОДУ. НАПРИКЛАД: comentari-14102018.txt . ЯКЩО ЦЕ АРХІВ ДАТА ЗВІТНОГО ПЕРІОДУ МАЄ МІСТИТИСЯ В НАЗВІ АРХІВУ, НАПРИКЛАД: materialy-14102018.zip. ПОВЕРНУТИСЯ ДО ПОЧАТКУ, ЯКЩО ОБРАНО НЕВІРНУ ПАПКУ - НАТИСНІТЬ "ПОЧАТОК" В ШАПЦІ ПОЛЯ ВИБОРУ.

Відправити

Критерії перемоги та вимоги до активностей

У Фіналі Програми журі оцінюватиме заклади освіти за такими критеріями:

1) Кількість і якість проведених активностей, а також залучення спільноти та поширення інформації.

Вітається максимальне охоплення та залучення учнів, їх батьків, вчителів, жителів громади, а також поширення інформації про активності у ЗМІ, соціальних мережах (використовуйте хештеги Програми - *#HS_UA*, *#HealthySchools_UA* та Організаторів - *#ЦентрКСВ* *#Mondelez*). Цим ви покажете гарний приклад та заохотите спільноту долучатись до підтримки ваших ідей.



Критерії перемоги та вимоги до активностей

2) Відповідність тематиці.

Ваші активності повинні відповідати основним напрямкам Програми, тобто стосуватись раціонального харчування, фізичного розвитку та організації простору.

3) Креативність та інноваційність.

Рекомендуємо вам не обмежуватись лише традиційним переліком заходів та тими ідеями, які ми пропонували як зразки. Будьте креативними та створюйте інноваційні проекти, щоб зацікавити школярів дотримуватись здорового способу життя.



Критерії перемоги та вимоги до активностей

4) Системність подання звітної інформації.

Звіти про ваші активності в рамках програми потрібно подавати кожні два тижні, заповнивши форму на сайті healthy-schools.org.ua Для нас важлива системність та регулярність роботи навчального закладу.

5) Візуальна складова.

Протягом періоду Програми та на фінальній презентації ваших досягнень ми звертатимемо увагу на наявність фото- та відеоматеріалів. Вони якнайкраще демонструватимуть вашу активність.



Критерії перемоги та вимоги до активностей

б) Вимірювання впливу проведених активностей на здоров'я школярів.

До нього ми можемо віднести **такі показники:**

% школярів, які покращили свої знання про раціональне харчування та здоровий спосіб життя;

% школярів, які повідомляють, що вони фізично активні або беруть участь у іграх 30 хвилин або навіть більше щодня;

% школярів, збільшили споживання овочів, фруктів та свіжих продуктів харчування.

Примітка: щоб показати вплив ваших активностей на здоров'я учнів, рекомендуємо провести анкетування на початку та наприкінці Програми.





HEALTHY SCHOOLS

ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

Час для ваших запитань



Не забудьте підписатись на
сторінку у Facebook